

DISCIPULADO NA PRÁTICA

Estudo Introdutório

Guia para o início da cultura de discipulado um a um

Preparado pelo Pastor Jefferson Pedro em Julho de 2026

Este material reúne, em um só lugar, o roteiro oficial do encontro de discipulado e os quatro estudos que dão início à caminhada um a um.

A Parte 1 explica como conduzir o encontro.

A Parte 2 traz os quatro estudos, com a organização do tempo para seguir esse roteiro.

Parte 1 — Guia de Orientação do Encontro

Leia esta parte antes do primeiro encontro. Ela resume o fundamento e o roteiro do discipulado um a um, usados como base para os quatro estudos da Parte 2.

O que é discipulado

Discipulado é o estilo de vida normal de quem segue Jesus. Não é um programa isolado, nem uma lista de tarefas. Acontece dentro de um relacionamento entre duas pessoas do mesmo gênero, com quatro marcas: intencional, propositado, humilde e alegre.

Jesus tomou a iniciativa com os discípulos (João 15.16), caminhou ao lado deles como amigo (João 15.15) e viveu essa relação com alegria genuína (João 15.11). O líder que disciplina segue esse mesmo padrão.

As cinco etapas da jornada espiritual

Cada pessoa da comunidade está em um ponto da jornada com Deus. Reconhecer essa etapa evita tratar o discipulado como uma fórmula única para todos.

- **Não interessado:** sem abertura a Deus.
Precisa de relacionamentos genuínos e do testemunho de uma vida coerente com o evangelho.
- **Espiritualmente curioso:** faz perguntas.
Precisa de um ambiente acolhedor e de respostas sem julgamento.
- **Novo crente:** aceitou Jesus.
Precisa de conexão imediata com uma dupla ou grupo de discipulado.
- **Sendo discipulado:** cresce pela Palavra, pelos relacionamentos e pelas disciplinas espirituais.
Precisa de encontros regulares e aplicação prática.
- **Fazedor de discípulos:** reproduz o que recebeu.
A maioria das igrejas nunca chega a este ponto.

Como iniciar o relacionamento

1. **Identifique a pessoa:** escolha alguém do mesmo gênero, nas etapas 2, 3 ou 4 da jornada espiritual.
2. **Ore e tome a iniciativa:** ore pela pessoa por alguns dias e depois convide para um café ou conversa após o culto. Seja direto: diga que gostaria de se encontrarem para crescer juntos espiritualmente.
3. **Defina combinações práticas:** alinhe frequência (semanal ou quinzenal), local e formato. Mantenha o formato flexível e o compromisso firme.
4. **Comece simples e mantenha a constância:** um encontro simples e regular transforma mais do que um estudo elaborado e irregular.

5. **Pense na multiplicação desde o início:** plante a visão de 2 Timóteo 2.2. Quem é discipulado um dia disciplina outra pessoa.

Estrutura do encontro

O encontro dura entre 45 minutos e 1h30, semanal ou quinzenal.

O local fica livre: café, caminhada, videochamada ou conversa após o culto.

O que não muda é a intencionalidade e a Palavra de Deus no centro da conversa.

Segue o roteiro de cinco blocos, com tempo próprio para a oração de abertura e para a oração de encerramento.

Tempo	Bloco	O que fazer
5 min	Oração inicial	Entregue o encontro a Deus antes de começar a conversa.
10 min	Check-in espiritual	Pergunte como foi a semana com Deus e retome o desafio anterior.
25 min	Estudo bíblico	Leiam juntos o texto do encontro e conversem sobre o que ele revela.
10 min	Aplicação	Perguntem o que cada um vai colocar em prática.
10 min	Oração final	Orem com base no que foi compartilhado durante o encontro.

A pergunta mais poderosa do encontro

“O que Deus tem te ensinado esta semana, e o que você vai fazer com isso?”

Versículos-base

- “Nisto conhecerão todos que sois meus discípulos: se tiverdes amor uns aos outros.” (João 13.35)
- “E o que de mim ouviste, isso confia a homens fiéis e que sejam idôneos para instruir a outros também.” (2 Timóteo 2.2)
- “Exortai-vos mutuamente cada dia, enquanto ainda se pode dizer hoje, para que nenhum de vós se endureça.” (Hebreus 3.13)

Desafio antes do primeiro encontro

1. Identifique em qual das cinco etapas você mesmo se encontra hoje.
2. Escolha uma ou duas pessoas para iniciar o discipulado.
3. Ore por elas durante alguns dias.
4. Faça o convite concreto: café, caminhada ou conversa após o culto.
5. Compartilhe o resultado no próximo encontro de liderança.

Parte 2 — Os Quatro Estudos Iniciais

Os quatro estudos abaixo formam o conteúdo do discipulado um a um. Cada encontro segue os cinco blocos apresentados na Parte 1: oração inicial, check-in espiritual, estudo bíblico, aplicação e oração final.

Encontro 1 — Caminhando Juntos

Objetivo central: Alinhar expectativas, quebrar o medo de ser cobrado institucionalmente e apresentar o discipulado como amizade e crescimento em Deus.

1. Oração inicial (5 min)

Abra o encontro entregando esse tempo a Deus e pedindo direção para a conversa.

2. Check-in espiritual (10 min)

Pergunte: “Se você pudesse definir sua caminhada com Deus hoje em uma única palavra, qual seria e por quê?”

3. Estudo bíblico (25 min) — Lucas 24.13-35, a caminhada para Emaús

Leiam juntos o texto e destaquem o padrão relacional de Jesus. Ele se aproxima, caminha junto, escuta as dores, abre as Escrituras para trazer clareza e senta à mesa para gerar comunhão profunda.

4. Aplicação (10 min)

“Se Jesus se aproximasse da sua rotina hoje, como ele encontraria seu tempo de leitura bíblica e oração? Um hábito ou um desafio?”

“Os discípulos em Emaús estavam distraídos pela tristeza. No seu caso, o que mais tem roubado seu tempo com Deus: redes sociais, cansaço, falta de método?”

5. Oração final e desafio da semana (10 min)

Desafio: o Plano dos 15 Minutos. Peça ao discípulo constância diária com um tempo fixo de 15 minutos, sendo 10 minutos de leitura bíblica focada e 5 minutos de oração. Combinem que o relato dessa experiência abre o próximo encontro. Encerre orando com base no que foi compartilhado.

Encontro 2 — Cuidando do Coração

Objetivo central: Avaliar a vida devocional a partir do desafio anterior e propor ferramentas práticas para criar constância diante das distrações.

1. Oração inicial (5 min)

Entregue o encontro a Deus e peça sensibilidade para acolher o relato da semana.

2. Check-in espiritual (10 min)

Pergunte: “Olhando para a sua semana com o desafio dos 15 minutos, você se sentiu mais como Marta, ansioso e distraído com as tarefas, ou como Maria, conseguindo parar para ouvir? O que causou isso?”

3. Estudo bíblico (25 min) — Lucas 10.38-42, Marta e Maria

Leiam o texto juntos e mostrem o contraste entre a distração e a devoção. Antes de fazer grandes coisas para Deus, como Marta, o discípulo precisa aprender a parar o ritmo do dia para sentar aos pés do Mestre e ouvir sua voz, como Maria.

4. Aplicação (10 min)

Ajude o discípulo a identificar os maiores inimigos da sua constância devocional. Façam juntos os ajustes necessários no horário ou no plano de leitura, até que ele encontre estabilidade na rotina.

5. Oração final e desafio da semana (10 min)

Desafio: mantenha o tempo fixo diário, agora com as correções combinadas na conversa. Encerre orando pelas mudanças específicas de rotina que surgiram no encontro.

Encontro 3 — Vulnerabilidade Segura

Objetivo central: Criar confiança mútua e confidencialidade absoluta, onde o discípulo se sinta seguro para falar sobre lutas, tentações e áreas que precisam de cura.

1. Oração inicial (5 min)

Ore pedindo a Deus um ambiente de segurança e acolhimento para o que for compartilhado.

2. Check-in espiritual (10 min)

Pergunte, de forma breve, como o discípulo tem mantido seus momentos diários com Deus.

3. Estudo bíblico (25 min) — Tiago 5.16

Leiam o texto juntos. Esclareça que a confissão mútua no discipulado gera cura, não condenação nem julgamento legalista. A resposta certa para a fragilidade exposta pelo irmão é sempre o acolhimento através da oração eficaz.

4. Aplicação (10 min)

“Todos enfrentamos barreiras para colocar nossas fraquezas para fora. O que você acha mais difícil hoje quando pensa em se abrir com alguém: o medo do julgamento ou o orgulho de parecer que tem tudo sob controle? Como isso funciona em você?”

Dica pastoral: se sentir liberdade, compartilhe brevemente uma luta que você já venceu ou enfrenta com maturidade. Isso abre espaço para a reciprocidade.

5. Oração final e pacto (10 min)

Faça uma oração de quebrantamento. Reafirme, de forma solene, o pacto de confidencialidade absoluta: tudo o que for compartilhado na caminhada um a um morre ali.

Encontro 4 — Passando o Bastão

Objetivo central: Despertar no discípulo a visão da multiplicação espiritual, desafiando-o a transmitir para outros jovens o cuidado que recebeu.

1. Oração inicial (5 min)

Entregue o encontro a Deus e agradeça pelo caminho percorrido nas últimas semanas.

2. Check-in espiritual (10 min)

Peça ao discípulo uma retrospectiva rápida: qual foi a maior mudança ou o aprendizado mais marcante dessas quatro semanas?

3. Estudo bíblico (25 min) — Mateus 28.18-20

Leiam o texto juntos e conversem sobre a natureza frutífera do evangelho. O verdadeiro discípulo não retém o amor, os ensinamentos e o cuidado só para si. Ele se torna um canal vivo para alimentar outras pessoas.

4. Aplicação (10 min)

Conversem abertamente sobre o valor desse tempo de cuidado mútuo. Apontem juntos outros jovens da comunidade que ainda caminham sozinhos e precisam do mesmo cuidado.

5. Desafio final e oração de envio (10 min)

Compromisso de continuidade: combine com o discípulo a agenda dos próximos encontros.

Oração intencional: peça que ele escolha dois jovens da comunidade ou do seu círculo social que estejam desanimados ou distantes. Ele vai orar diariamente por esses dois nomes durante o próximo mês, preparando o coração para discipliná-los.

Encerre orando pelo envio do discípulo à sua própria jornada de multiplicação.

A partir daqui utilize os estudos com tema que estão disponíveis no site.